

## Jakie są zalecenia dotyczące szczepienia?

Powszechnie zaleca się, aby wszyscy pacjenci dializowani szczepili się przeciw grypie każdego roku.

## Kiedy najlepiej się zaszczepić?

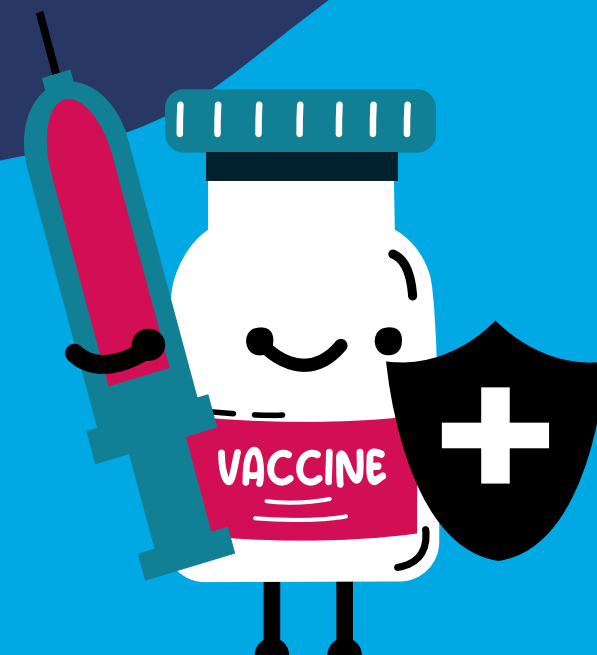
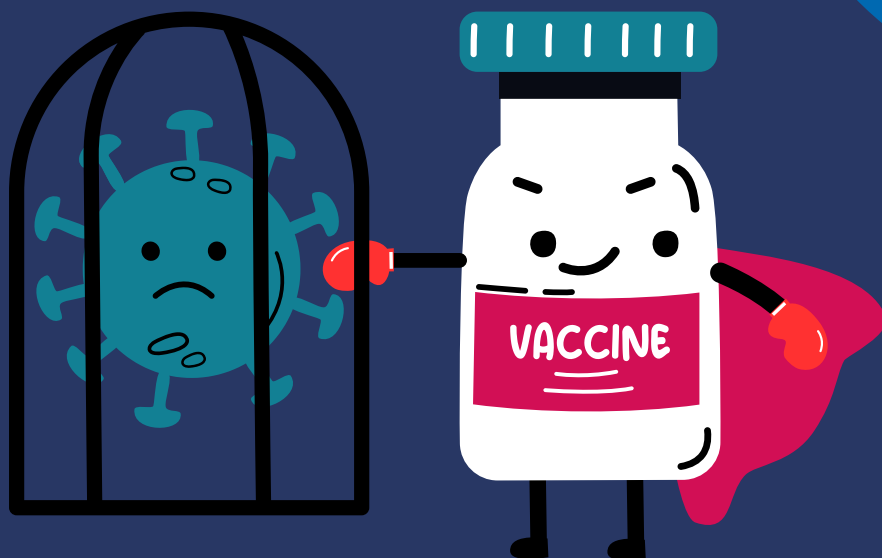
Sezon grypowy trwa od października do maja, a największa liczba przypadków zachorowań występuje między grudniem a lutym. Zaleca się, aby pacjenci dializowani zaszczepili się przed końcem października. Nawet jeśli przegapisz ten okres, warto zaszczepić się w późniejszej fazie sezonu grypowego, ponieważ szczepionka może chronić przed powikłaniami grypy.

## Podsumowanie:

- Pacjenci dializowani są szczególnie narażeni na poważne konsekwencje grypy.
- Szczepienie znacząco zmniejsza ryzyko zachorowania i powikłań związanych z grypą, takich jak hospitalizacja, zgon, zawał serca, zapalenie płuc.
- Eksperci zalecają coroczne szczepienie przeciw grypie jako najskuteczniejszy sposób ochrony przed ciężkimi powikłaniami tej choroby.
- Najlepiej zaszczepić się przed końcem października, ale szczepienie w późniejszym terminie wciąż jest korzystne.

## Dlaczego warto zaszczepić się przeciw grypie?

Grypa to powszechna choroba zakaźna, która niesie ze sobą ryzyko poważnych powikłań zdrowotnych, szczególnie dla osób dializowanych. Coroczne szczepienie przeciw grypie może skutecznie chronić przed jej powikłaniami.



## Dlaczego osoby dializowane są bardziej narażone na grypę?

Pacjenci dializowani mają osłabiony układ odpornościowy, co sprawia, że są bardziej podatni na infekcje, takie jak grypa.

We wspólnym transporcie, w stacji dializacji czy w środowisku szpitalnym potencjalnie łatwiej dochodzi do rozprzestrzenienia wirusa grypy.

W porównaniu do osób zdrowych, pacjenci dializowani mają znacznie większe ryzyko hospitalizacji z powodu grypy i wystąpienia ciężkich powikłań, takich jak:

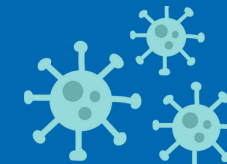
- zapalenie płuc,
- zawał serca,
- zaostrzenie niewydolności serca,
- ...a nawet zgon.

## Dlaczego warto regularnie szczepić się przeciw grypie?

Nowe badania pokazują, że szczepionka przeciw grypie zmniejsza ryzyko zawału serca o ponad 26%, a ryzyko zgonu z powodu chorób serca o ponad 33%. Szczepienie może uratować Twoje życie.

Wśród pacjentów dializowanych, którzy mają cukrzycę, 17% osób nieszczepionych zachorowało na grypę, podczas gdy wśród zaszczepionych było to tylko 6,3%. To pokazuje, że szczepienie jest skuteczne.

Szczepionka przeciw grypie jest bezpieczna, a reakcje niepożądane, takie jak ból w miejscu wstrzyknięcia, są krótkotrwałe i rzadko prowadzą do komplikacji.



**Davita**

**Zadbaj o swoje zdrowie.  
Zaszczep się przeciw grypie.**

Literatura:

Sci Rep. 2023; 13: 20235  
J Am Soc Nephrol 2020; 31:2117  
Am J Kidney Dis 2012; 60:959  
Kidney Int 2003; 63:738  
Nephrol Dial Transplant 2016; 31:269  
Expert Rev Vaccines 2014; 13:1059

