

Jak wykonać dobową zbiórkę moczu?

1	Zaopatrz się w specjalny pojemnik umożliwiający pomiar objętości (z podziałką do moczu).
2	Rozpocznij dobową zbiórkę rano - pierwszy poranny mocz oddaj do toalety, każdy kolejny gromadź w jednorazowym pojemniku.
3	Zbierz cały mocz oddany przez 24 godziny (ostatnia porcja oddana do pojemnika to poranny mocz z dnia następnego).
4	Przechowuj mocz w jednorazowym pojemniku, w chłodnym, zaciemnionym miejscu.
5	Po zakończeniu zbiórki odczytaj objętość zebranego moczu.
6	Do laboratorium dostarcz 100 ml wymieszanego moczu z pojemnika zbiorczego z dokładną informacją o całkowitej objętości zebranego moczu.

UWAGA!

Mocz oddany do badania musi być częścią moczu zbieranego przez 24 godziny.

Jeżeli jakakolwiek porcja moczu została oddana do toalety - nie znalazła się w pojemniku na mocz - wynik badania może być nieprawidłowy i będzie błędnie sugerował nieprawidłowości lub ich nie uwidoczni.

W przypadku kobiet dobową zbiórkę moczu nie powinna być wykonywana w okresie około menstruacyjnym i w czasie menstruacji.