

Jak przygotować się do USG nerek?

Nerki można badać wykonując badanie USG jamy brzusznej oraz badanie USG układu moczowego. Należy pamiętać, aby idąc na badanie zabrać ze sobą aktualne skierowanie na badanie oraz wyniki poprzednich badań do porównania (o ile były wykonywane w przeszłości).

USG jamy brzusznej należy wykonywać:

1	Na czczo, co najmniej 6 godzin przed badaniem nie należy jeść, można pić małe ilości wody.
2	Można przyjąć leki, których stosowanie jest niezbędne i popić je małą ilością wody, najlepiej jednak, aby zrobić to minimum godzinę przed badaniem.
3	Wieczorem dnia poprzedzającego badanie należy unikać napojów gazowanych i wzdymających pokarmów.
4	Osoby ze skłonnością do wzdęć mogą przyjmować leki zmniejszające wzdęcia, np. simetycon (dostępny w aptece bez recepty).

USG układu moczowego obejmuje ocenę nerek, pęcherza moczowego oraz gruczołu krokowego (prostaty) u mężczyzn. Do prawidłowej oceny nerek wystarczy przygotowanie jak do USG jamy brzusznej, natomiast aby móc ocenić pęcherz moczowy, należy zadbać o jego maksymalne wypełnienie. W tym celu około godzinę przed badaniem należy wypić 1- 1,5 litra niegazowanej wody i do czasu badania nie oddawać moczu. Dzięki temu w badaniu USG można zobrazować prostatę, ściany pęcherza moczowego i ewentualne nieprawidłowości obecne w jego wnętrzu. Po wykonaniu przez lekarza pierwszego etapu badania z pełnym pęcherzem moczowym – pacjent udaje się do toalety i po opróżnieniu pęcherza wraca do gabinetu, aby badanie kontynuować.