

Jak prawidłowo wykonać posiew moczu?

Posiew moczu wykonuje się podejrzewając zakażenie układu moczowego. Zidentyfikowanie rodzaju bakterii obecnych w drogach moczowych i określenie ich wrażliwości na antybiotyki jest pomocne przy doborze odpowiedniego leczenia.

U osoby zdrowej mocz jest jałowy. Okolica krocza i cewka moczowa są skolonizowane drobnoustrojami, dlatego też prawidłowa technika pobrania moczu do badania bakteriologicznego pozwala uniknąć zanieczyszczenia próbki moczu.

Ważny jest też czas dostarczenia próbki do laboratorium. Nadmiernie długi skutkuje namnażaniem się bakterii w pobranej próbce i zafałszowaniem wyniku.

Zasady pobierania moczu na posiew:

- 1** Należy przygotować jałowy pojemnik przeznaczony do tego celu lub pojemnik z podłożem transportowo-wzrostowym (Uricult, Uromedium); oba dostępne w aptece.
- 2** Mocz oddawany do badania najlepiej, aby był pierwszym moczem po nocy.
- 3** Przed pobraniem próbki moczu należy umyć ręce bieżącą wodą z mydłem i osuszyć jednorazowym ręcznikiem. Następnie umyć okolice cewki moczowej (u kobiet po rozchyleniu warg sromowych, okolice sromu od przodu w kierunku do odbytu, u mężczyzn - po odciągnięciu napletka). Do osuszania używamy zawsze jednorazowego ręcznika.
- 4** Mocz należy oddać do pojemnika starając się nie dotykać jego wewnętrznych ścianek, z tzw. „środkowego strumienia”, czyli:
 - pierwszą, niewielką ilość moczu należy oddać do toalety,
 - kolejną porcję, ok 100 ml, do pojemnika,
 - następną, końcową, do toalety.
- 5** Pojemnik należy opisać imieniem i nazwiskiem oraz datą i godziną pobrania.
- 6** Najlepiej niezwłocznie dostarczyć pojemnik do laboratorium/ punktu diagnostycznego. Jeśli nie jest to możliwe, pojemnik należy umieścić w lodówce (można go przechowywać do 3 godzin). Mocz pobrany na podłoże transportowe można przechowywać w lodówce do 24 godzin.