



Drodzy Pacjenci!

Już niedługo sezon na grypę rozwinie się w pełni. W poprzednim DaVitowniku rozprawiliśmy się z mitami, które narosły wokół szczepień na tę chorobę.

W tym – chcielibyśmy przybliżyć Wam historię i znaczenie szczepionki i przypomnieć, dlaczego tak ważne jest, by w odpowiednim czasie się zaszczepić.

Miłej lektury!

Wasz Zespół DaVita

Krótką historia szczepionki przeciw grypie

Pierwsze próby jej stworzenia sięgają początku XX wieku. Do opracowania jej „prototypu” doszło 30 lat później, w 1930 roku, gdy naukowcy opracowali pierwszą szczepionkę, korzystając z wirusów wyizolowanych od ludzi. W tym czasie zidentyfikowano trzy główne typy wirusów grypy: A, B i C, co umożliwiło lepsze dopasowanie szczepionek. Od lat 40. XX wieku szczepionki zaczęły być szerzej stosowane, szczególnie wśród pracowników ochrony zdrowia i osób z grup wysokiego ryzyka. Obecnie szczepionki co roku są aktualizowane, by chronić przed najnowszymi szczepami wirusów grypy.

Dlaczego warto się zaszczepić?

Szczepienie jest jednym z najskuteczniejszych sposobów ochrony przed grypą i jej powikłaniami. Szczepionka pomaga zapobiegać ciężkim objawom choroby, takim jak gorączka, kaszel, bóle mięśni i ogólne osłabienie. Dla osób dializowanych, które mają osłabiony układ odpornościowy, ryzyko powikłań jest jeszcze większe. Grypa może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych, a w najgorszych przypadkach wymagać hospitalizacji. Dlatego szczególnie ważne jest, aby osoby dializowane pamiętały o szczepieniu.

Ja już się zaszczepiłem, a ty?

Darek

Warszawa



Odwiedź nas!

www.davita.pl

facebook.com/DaVitaPolska



Oto lista najważniejszych korzyści:



Dbasz o swoje zdrowie

Szczepionka chroni Cię przed zachorowaniem na grypę. Jeśli mimo to się zarazisz, pomoże złagodzić objawy, skróci czas choroby i zmniejszy ryzyko powikłań, takich jak zapalenie płuc, mięśnia sercowego czy zaostrzenia chorób przewlekłych.



Zapobiegasz powikłaniom

Grypa może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych, np. zapalenia oskrzeli, płuc czy niewydolności oddechowej, szczególnie u osób z chorobami przewlekłymi, w tym dializowanych. Szczepienie pomaga zmniejszyć ryzyko tych powikłań i konieczności hospitalizacji.



Chronisz innych

Szczepiąc się, chronisz również swoje najbliższe osoby – rodziców i dziadków, dzieci oraz innych pacjentów z osłabioną odpornością, którzy mogą mieć trudności w walce z chorobą.

Ważne!

Szczepionka przeciw grypie jest bezpieczna i polecana dla osób z chorobami przewlekłymi, w tym dla pacjentów dializowanych.

Kiedy i jak się szczepić?

Najlepszy czas na szczepienie to **wrzesień** i **październik**, przed sezonem grypowym.

Pamiętaj, że **szczepionkę trzeba przyjąć co roku**, ponieważ jest ona dostosowywana do najpopularniejszych szczepów wirusa w danym sezonie.

Szczepienia przeciw grypie to bezpieczny, prosty i skuteczny sposób na uniknięcie lub złagodzenie zachorowania, co jest szczególnie istotne w przypadku osób z obniżoną odpornością, takich jak osoby dializowane, więc:

Zadbaj o siebie i swoich bliskich – szczep się przeciw grypie każdego sezonu!

Dbam o bezpieczeństwo swoje i innych!



Ludwik

Warszawa