



Hemodiafiltracja pierwszą metodą wyboru dla pacjentów DaVita!

Przez najbliższych kilkanaście miesięcy we wszystkich stacjach dializ DaVita będą instalowane aparaty do hemodiafiltracji. Wszystko po to, byście Państwo mogli skorzystać z możliwie najlepszych opcji leczenia. W porównaniu z tradycyjną hemodializą (HD) hemodiafiltracja (HDF) skuteczniej usuwa z organizmu szkodliwe substancje, pomaga lepiej kontrolować ilość płynów oraz może poprawiać ogólny stan zdrowia. Wraz z rozwojem technologii i sprzętu medycznego ta metoda ma szansę przynosić pacjentom jeszcze lepsze efekty leczenia.

Czym różni się hemodializa od hemodiafiltracji?

Hemodializa (HD) wykorzystuje głównie proces zwany dyfuzją. Polega on na przenikaniu drobnych substancji przez specjalną błonę w dializatorze do płynu dializacyjnego. Metoda dobrze usuwa małe cząsteczki, jednak jest mniej skuteczna w eliminowaniu większych toksyn.

Hemodiafiltracja (HDF) łączy dyfuzję z dodatkowym procesem – konwekcją. Dzięki temu możliwe jest usuwanie nie tylko małych, lecz także średnich i większych cząsteczek toksyn. HDF pomaga też lepiej kontrolować ilość płynów w organizmie, co sprzyja skuteczniejszemu oczyszczaniu krwi i lepszemu samopoczuciu pacjenta.

Jak HDF wpływa na gospodarkę wodną?

HDF, skuteczniej niż HD, dba o gospodarkę wodną, ponieważ pozwala:

- **utrzymać właściwą ilość płynów w organizmie** – pozwala bardzo dokładnie kontrolować ilość płynów usuwanych i uzupełnianych podczas dializy. Dzięki temu łatwiej jest zachować równowagę – bez nadmiernego odwodnienia ani zatrzymywania zbyt dużej ilości wody w organizmie,
- **skuteczniej usuwać nadmiar wody** – pomaga organizmowi pozbywać się nadmiaru wody z krwi łagodnie i bezpiecznie. Jest to szczególnie ważne dla pacjentów z niewydolnością serca lub innymi schorzeniami, które nasilają się przy zatrzymywaniu płynów,
- **lepiej kontrolować ciśnienie krwi** – dzięki dobrej kontroli ilości płynów HDF może pomagać w obniżeniu i stabilizacji ciśnienia krwi, co korzystnie wpływa na serce i cały układ krążenia. Zmniejsza to ryzyko nagłych spadków ciśnienia, które mogą powodować zawroty głowy, osłabienie lub omdlenia.



Jakie korzyści przynosi HDF dla serca i naczyń krwionośnych?

Tu ponownie ujawnia się przewaga HDF nad HD. Hemodiafiltracja:

- **poprawia kondycję naczyń krwionośnych**
 - może zmniejszać przewlekły stan zapalny i stres oksydacyjny, które mogą towarzyszyć długotrwałemu leczeniu dializami,
- **zmniejsza ryzyko problemów z sercem**
 - badania wskazują, że w porównaniu z tradycyjną hemodializą hemodiafiltracja może obniżać ryzyko chorób serca i naczyń, a także zmniejszać ryzyko zgonu. Może to wynikać z lepszego usuwania szkodliwych substancji z krwi oraz skuteczniejszej kontroli ilości płynów w organizmie.

Co mówią wyniki badań o hemodiafiltracji?

Badania zgodnie wskazują, że HDF zapewnia:

- **lepszy stan odżywienia** – HDF pozwala skutecznie usuwać toksyny bez nadmiernej utraty białka, co pomaga utrzymać lepszy stan odżywienia organizmu. Jest to szczególnie ważne, ponieważ niedożywienie bywa częstym problemem u pacjentów dializowanych,

- **poprawę jakości życia** – pacjenci leczeni metodą HDF często zgłaszają lepsze samopoczucie na co dzień. Może to być związane z dokładniejszym oczyszczaniem krwi, mniejszą liczbą objawów mocznicy oraz mniejszym uczuciem zmęczenia,
- **lepsze przeżycie pacjentów** – w porównaniu z tradycyjną hemodializą hemodiafiltracja może zmniejszać ryzyko zgonu nawet o około 30%. Wynika to głównie z lepszego usuwania średnich i większych cząsteczek szkodliwych substancji, które obciążają organizm.

Hemodiafiltracja niesie za sobą szereg korzyści dla zdrowia. Mamy nadzieję, że dzięki tej metodzie będą mogli Państwo cieszyć się długim i dobrym samopoczuciem.

Więcej o leczeniu hemodiafiltracją może Państwu opowiedzieć zespół w Waszej stacji dializ.

Odwiedź nas!



www.davita.pl

facebook.com/DaVitaPolska

