



Drogi Pacjencie, dzień dobry w 2026!

Mamy nadzieję, że święta i Nowy Rok upłynęły Ci w przyjemnej atmosferze! Że był to okres wypełniony śmiechem, radością i samymi przyjemnościami w gronie najbliższych Ci osób! A czy podobał Ci się prezent, który święty Mikołaj dostarczył do stacji? Liczymy, że tak i że będzie to dobry przyczynek do tego, by w tym nowym roku jeszcze lepiej o siebie zadbać. Dlatego w pierwszym numerze DaVitownika proponujemy kilka afirmacji, które mogą być doskonałymi postanowieniami noworocznymi!

Noworoczne postanowienia pacjenta dializowanego

- ✧ **Dbam o siebie, regularnie uczestnicząc w dializach,** bo każdy zabieg to krok w stronę lepszego samopoczucia i dłuższego życia.
- ✧ **Wybieram mądre odżywianie,** bo wiem, że odpowiednia dieta daje mi więcej siły i spokoju każdego dnia.
- ✧ **Uczę się panować nad pragnieniem i ilością płynów,** bo równowaga w moim organizmie pomaga mi czuć się lżej i bezpieczniej.
- ✧ **Z troską chronię swój dostęp naczyniowy,** bo to moje „połączenie z życiem” i zasługuje na codzienną uwagę.

- ✧ **Przyjmuję leki regularnie i świadomie,** bo one wspierają mnie w drodze do stabilności i zdrowia.
- ✧ **Ruszam się tyle, ile mogę,** bo każdy spacer, rozciąganie czy „inny uśmiech do mojego ciała” buduje moją siłę.
- ✧ **Słucham swojego organizmu i zadaję pytania,** bo mam prawo wiedzieć i rozumieć, co dzieje się z moim zdrowiem.
- ✧ **Daję sobie prawo do odpoczynku,** bo regeneracja jest częścią leczenia, a nie oznaką słabości.
- ✧ **Dbam o swoje emocje i relacje,** bo rozmowa, wsparcie i bliskość pomagają mi lepiej radzić sobie z chorobą.
- ✧ **Wierzę w siebie i w każdy nowy dzień,** bo mimo choroby wciąż mogę cieszyć się dobrymi chwilami.



Możesz na nas liczyć!

Początek nowego roku to też dobra okazja, by powtórzyć, jak bardzo jesteśmy wdzięczni, że darzysz nas zaufaniem i wybierasz leczenie w ośrodku DaVita. Dokładamy wszelkich starań, by zapewnić Ci możliwie jak najlepsze leczenie – i to nasze zobowiązanie pozostaje najważniejsze i niezmiennie. Dodajemy do niego jeszcze kilka innych i równie ważnych postanowień.

Noworoczne postanowienia zespołu medycznego

- ✧ **Zapewniać bezpieczną i najwyższej jakości opiekę**, zgodną z aktualną wiedzą medyczną i obowiązującymi standardami.
- ✧ **Traktować każdego Pacjenta z szacunkiem, życzliwością i empatią**, pamiętając, że za każdą kartą choroby stoi człowiek z emocjami, lękiem i nadzieją.
- ✧ **Słuchać uważnie i odpowiadać na pytania**, bo dobra komunikacja buduje zaufanie i poczucie bezpieczeństwa.
- ✧ **Wspierać Pacjenta w codziennych trudnościach**, nie tylko lecząc ciało, ale także zauważając potrzeby psychiczne i społeczne.
- ✧ **Dbać o komfort i godność podczas każdego zabiegu**, tworząc atmosferę spokoju i zrozumienia.
- ✧ **Edukować i motywować do współpracy w leczeniu**, pomagając lepiej rozumieć chorobę i zasady terapii.
- ✧ **Reagować szybko na niepokojące objawy i zgłoszenia**, bo bezpieczeństwo Pacjenta jest dla nas najwyższym priorytetem.
- ✧ **Współpracować jako zespół**, aby zapewnić ciągłość opieki i najlepsze możliwe decyzje terapeutyczne.
- ✧ **Stale podnosić swoje kwalifikacje**, aby oferować nowoczesne i skuteczne metody leczenia.
- ✧ **Być obecnym z sercem i uważnością**, bo czas, cierpliwość i dobre słowo są równie ważne jak procedury medyczne.



Twój Zespół DaVita!

Odwiedź nas!



www.davita.pl

facebook.com/DaVitaPolska